

健康について見直してみませんか？



「健康」は、誰もが関心を持っている事柄です。テレビ番組で取り上げられることも多く、紹介された食品や、健康器具などがブームになったりすることもしばしばです。

図書館にも健康に関しての多くの資料がありますので、その一部を紹介します。心と体の健康に気を配り、元気に楽しく過ごしましょう！

<図書資料>

- 『脳健康一頭によいこと、わるいこと』 生田哲／著 講談社 [491.37]
『きれいひ命の輝き』 メイ牛山、ジェニー牛山／著 グラフ社 [595.04]
『満たされる人生のつくり方』 日野原重明／著 講談社 [498.3]
『きれいになる15分トレーニング』 山岡有美／著 法研 [781.4]
『あなたの髪はこれで心配なし—イラスト版 健康な髪を増やす法—』
平山峻／監修 講談社 [494.8]
『邱淑惠の健康ツボダンス12か月』 邱淑惠／著 日本放送出版協会 [492.7]
『水中健康法—アクアフィットネス』 旬報社 [785.2]

<雑誌>

- 『NHKきょうの健康』 『暮らしと健康』 『ホスピタウン』

子どもと本の講演会にご参加ください

子どもと本の楽しい出会いを求めて、読み聞かせの大切さと本の選び方について学びます。



演題 **「読み聞かせと本の選び方」**

講師 **根岸 貴子 氏** (子どもの本研究所)

日時 **平成15年3月7日(金) 午後1時30分~午後3時30分**

会場 **三島市民生涯学習センター 3階 講義室**

対象 ・幼児、児童の保護者
・子どもの読書に関心のある方

定員 **150人** (入場無料・申し込み不要) ※託児はありません

図書館のノートパソコンの利用について

図書館のノートパソコンでインターネットを使つての調べ事、貸出できないCD-ROMの閲覧をすることができます。

新しい統計情報など書籍にない資料や、書籍の情報をインターネットで調査し、当館の資料とあわせて活用してください。

例、他の図書館の資料検索

検索エンジン等を使った資料名の特定
最新情報の確認



*館内で上記の目的以外の利用をしていた場合は今後利用を断らせていただきますのでご了承ください。

利用したい方は、**貸出カード**をご持参のうえ、レファレンスカウンターで申込んでください。**1日1回1時間まで**です。

*パソコン操作のできる方に限らせていただきます。

また、図書館資料を利用しながら、個人パソコンの利用を希望する方は、指定の座席がありますので、同様にレファレンスカウンターへお申込みください。

私 と 読 書

～ 心 に 残 る 1 冊 ～

梅本 順子

(日本大学教授)

昨年図書館の文学講座でとりあげた「畠山勇子」(大津事件の直後、明治天皇に申し訳ないと京都にて自刃)についての様々な意見を収集していたところ、当時、近衛兵だった石光がその印象を書き記していた『石光真清の手記』(中央公論社刊、昭和35年)に出会いました。最近では4年程前にNHKのBSでテレビ化(仲村トオル主演)され、話題を呼んでおり、テレビ化に先立って中公新書から4部作(1部「城下の人」、2部「曠野の花」、3部「望郷の歌」、4部「誰のために」)が出版されました。

石光は、明治末期から、ロシアの活動に備えて満州で諜報活動をしてきた軍人です。時には写真館の主人として、また時には貿易商として情報収集に尽力し、その間の彼を取り巻く多様な人物が織りなす広大な人間のドラマが語られます。諜報活動というと一般人とは無縁の遠い世界のようにですが、石光の語りを通してそれがずっと身近に感じられました。その語りは、明治末期から昭和にかけての激動の時代を日本の外から見据えた歴史の証言として、私に多くのことを教えてくれた1冊となりました。

きょうどの本

『ふるさとの富士山』



私たち日本人の心のふるさととしての富士山は、万葉の昔から歌に詠まれ、信仰の対象としても親しまれてきました。また、美しい姿ばかりでなく雪解け水は、あるものは100年以上かかって流下し、生活を潤し、私たちの暮らしと密接なかかわりをもってきました。

しかし、最近は枯渇や汚染が問題になることが多く、富士山の環境保全への取り組みが叫ばれています。富士山の生い立ちから、動物たちの棲み分け、気象、植物の分布、大沢崩れなど、自然界から富士山の姿を見て、さらに環境への理解が深まればと思います。

雪を頂いたこの季節の富士山を改めていろいろな分野からみては如何でしょうか。

以下は本の紹介です。

- | | |
|-----------------|----------------------------|
| 『富士山測候所物語』 | 志崎 大策／著 成山堂書店 [K440//フ] |
| 『富士山周辺の面白い地学入門』 | 服部 哲雄／著 世界社 [K094//フ] |
| 『富士山歴史散歩』 | 遠藤 秀男／著 羽衣出版社 [K092//フ] |
| 『富士山世界遺産への道』 | 静岡地理教育研究会／著 古今書院 [K090//フ] |
| 『富士山の自然との対話』 | 山本 玄珠／著 北水社 [K094//フ] |

視聴覚コーナーから

寒い日が続いております。ご自宅でビデオ鑑賞はいかがですか？
視聴覚コーナーでは、DVDの貸出しも始めました。今回はその中からいくつかご紹介
します。

- 『NHK宇宙・未知への大紀行 (全9巻)』
- 『IMAX大自然の驚異 (全9巻)』
- 『空から見た日本アルプス (全4巻)』
- 『JALジェットストリーム (全5巻)』
- 『NHK音楽ファンタジーゆめ (全10巻)』 などがあります。



今後DVDの点数も増やしていく予定ですので、ぜひご鑑賞ください。



こどものへや

“ゆき”のきせつがやってきた！

「しんせつなともだち」 方軼羣／文 村山知義／絵 福音館書店 [E-47]



ゆきがたくさんふって、のもやまもすっかりまっしろ。うさぎがたべものをさがしにいくとかぶが2つみつけました。1つはたべ、1つは友だちのところにもっていくと…。こころあたたまるおはなしです。

「ゆきのひ」 エズラ・ジャック・キーツ／作 偕成社 [E-キ7]

「ゆき」 ユリ・シュルヴィッツ／作 あすなる書房 [E-シ1]

「スノーマン」 レイモンド・ブリッグズ／作 評論社 [E-71]

「くんちゃんとふゆのパーティー」ドロシー・マリノ／作 ペンギン社 [E-マリ]

図書館 Q&A

Q. 図書館の本は、どのように並べてあるのですか？

A. 日本十進分類法（NDC）を使って並べています。

図書館の資料は、資料の内容によって、大きく10に分け、その中をさらに10に分ける、というようにして分類番号を決めます。資料にはこの分類番号を背表紙につけて、0（ゼロ）類から9類まで順に棚に並べます。似た内容、関連の深い内容の資料は、近くに集めるというのが原則です。

そのほか、文庫、洋書、大活字本などは同じ棚にまとめ、その中で分類番号順に並んでいます。

検索機などでお調べの方は「請求記号」が、分類番号にあたりますので、参考にしてください。