



# 東日本大震災（生活編）

2012年6月発行

2011年3月11日に発生した東日本大震災は、各地に甚大な被害を及ぼしました。

三島市立図書館では、東日本大震災や地震に関連した資料を収集しています。

今回は各分野から災害時に生活に役立つ資料を紹介します。今回紹介した資料が置いてある棚には、同じ分野の資料が並んでいますので、併せてご活用ください。



## ●資料の探し方●

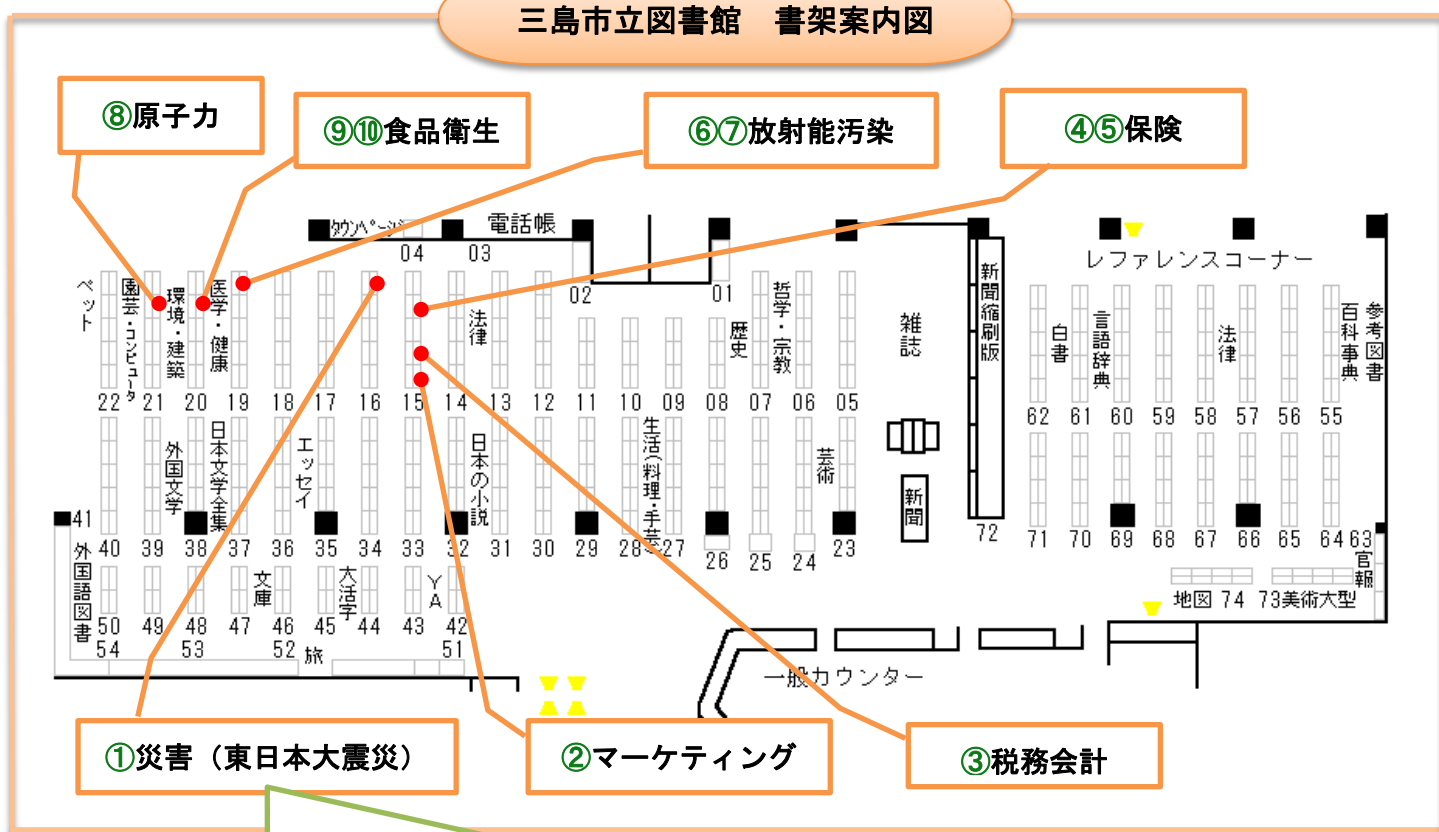
★資料は書架案内図の丸数字の場所にあります。

★資料のある棚を探しましょう。棚番は棚に表示されている番号です。

★資料が置いてある棚がわかったら、資料の分類番号を探しましょう。分類番号は資料の背に貼られたラベル（左のような青い枠）に書かれた数字です。そこで書名を探してください。

☆資料検索機やホームページで探す場合は、検索条件の件名（テーマ）に「東日本大震災」と入力し検索すると、関連資料が表示されます。

## 三島市立図書館 書架案内図



## ■ 暮らし ■

①

369.31

『震災の法律相談』 棚番 16番

小倉秀夫ほか編著 学陽書房 2011.6

震災を理由に給料を下げられたら？行方不明の親戚の子どもが避難してきたら？被災者はもちろん、直接の被災者でなくてもありうる事例を挙げて解説。

- ② 336. 75 『ポスト 3. 11 のマーケティング—企業は、消費者は、どう変わるか?—』  
**棚 15 番** デジタルコンサルティング パートナズ 著 朝日新聞出版 2011. 7  
震災の試練により求められた「マーケティング」の思考と機能の再構築を図る。今後のビジネスについて新たな指針を考えるのに役立つ一冊。

- ③ 336. 98 『最新災害時の税務対策マニュアル—東日本大震災対策!—』 **棚 15 番**  
本郷孔洋監修 ゴマブックス 2011. 7  
東日本大震災対策として編集されているが、今後起こるかもしれない災害に備えるという意味でも役立つ一冊。

- ④ 339. 5 『絶対に知っておきたい! 地震・火災保険と災害時のお金』 **棚 15 番**  
さくら事務所・マネーライフナビ共著 自由国民社 2011. 7  
自然災害への漠然とした不安を解消するために、経済的なリスクに対する正しい考え方を説明する。

- ⑤ 339. 5 『図解よくわかる地震保険』 **棚 15 番**  
永井隆昭編著 吉田實ほか監修 日刊工業新聞社 2011. 8  
今、地震保険が注目されている。地震保険の基本から、保険金がどのように支払われるかまで丁寧に解説する。

## ■ 被曝 ■

- ⑥ 493. 195 『図説基礎からわかる被曝医療ガイド』 **棚 19 番**  
鈴木元監修 日経メディカル開発 2011. 8  
正しい放射線の理解と冷静な放射線防護の実践や、中・長期的な影響、被曝医療を解説。

- ⑦ 493. 195 『放射能からママと子どもを守る本—放射線防護学の第一人者が教える、見てすぐできる安心対策—』 **棚 19 番** 野口邦和著 法研 2011. 7  
放射線防護学の第一人者が、日常生活で放射能から身を守る方法をイラストを使って解説。

- ⑧ 539. 6 『放射線のひみつ—正しく理解し、この時代を生き延びるための 30 の解説—』  
**棚 21 番** 中川恵一著 寄藤文平イラスト 朝日出版社 2011. 6  
放射線の単位や体への影響について、放射線医の立場からわかりやすく解説する。

## ■ 食事 ■

- ⑨ 498. 54 『放射能を落とす下ごしらえ—肉も野菜も魚もこれで安心—』 **棚 20 番**  
椎名玲著 吉中由紀著 中央公論新社 2011. 9  
食材の選び方・洗い方、安全な食べ方まで、内部被曝を防ぐ工夫をイラストで紹介。



- ⑩ 498. 54 『家族で語る食卓の放射能汚染 増補改訂版』 **棚 20 番**  
安斎育郎著 同時代社 2011. 4  
人体への影響や、食品の放射能汚染の対処法等、母親の疑問に答え、必要知識を解説する。