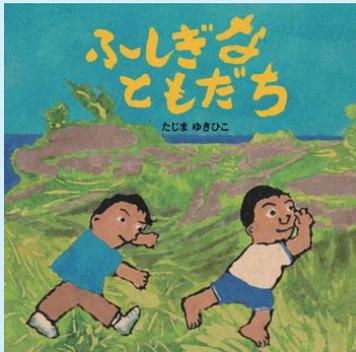


『すずちゃんののうみそ』作者  
竹山美奈子のオススメ！

## 自閉症スペクトラム・ 発達障害がわかる絵本

どのお話も、子どもの特性を理解してくれる人との出会い、  
特性に合った対応をすることの大切さが、  
すてきなイラストとわかりやすいことばで、生き生きと描かれています。  
障害のあるなしにかかわらず、「自分らしく生きるためのヒント」が  
見つかります。



### ふしぎなともだち

作：たじまゆきひこ 出版社：くもん出版

小さな島の小学校にいる、自閉症のやっくんのお話。  
大声を出したり、授業中に運動場に飛び出したりするやっくに戸惑い  
ながらも自然に理解し、ともに育っていく子どもたち。  
やっくんを「ふしぎなともだち」という主人公ゆうすけくとやっくん  
には、実在のモデルがいます。  
大人になっても心が通い合っている二人の姿に胸が熱くなります。



子どもの気持ちを知る絵本3

### 発達凸凹なボクの世界 ～感覚過敏を探検する～

作：プルスアルハ 出版社：ゆまに書房

教室で話す声、給食のにおい、服のチクチク…。主人公タクは、いろん  
なことが苦手でみんなと同じ行動ができず、怒られてばかり。  
学童の先生から「感覚過敏」があるようだと言いたお母さんは、タクの  
苦手と一緒に探し、解決策を考えてくれます。発達障害をもつ人は、感  
覚過敏などの生まれ持った特性のつらさだけでなく、親にも先生にもわ  
かってもらえず、自分はダメな人間なんだと追い詰められるつらさをも  
つ人もたくさんいます。感覚過敏への対処法も載っている本書を読んで、  
そんなつらい思いをする子が一人でも減るといいなと思います。



### ぼくはスーパーヒーロー

～アスペルガー症候群の男の子のはなし～

作：メラニー・ウォルシュ 訳：品川裕香 出版社：岩崎書店

知的障害がなく、むしろ、記憶力や言語力が高いのに、あいさつができ  
なかったり、人が怒るようなことを言ってしまう…。  
「どうして?」「変な人」と思われがちな発達障害、アスペルガー症候群  
をもつ人たちの気持ちを、「とくべつなのうみそ」をもっているという  
主人公アイザックが語ります。  
アイザックに似たスーパーヒーロー、学校にもいるかな?



## ボクはじっとできない

～自分で解決法をみつけた ADHD の男の子のはなし～

作：バーバラ エシャム 絵：マイク & カール・ゴードン

訳：品川裕香 出版社：岩崎書店

いろいろなアイデアを思いついてしまって、授業中もじっとしてられない主人公デイヴィッドは、先生にもママにも怒られてばかり。とうとうパパとママが学校に呼び出されてしまいます。そこで、デイヴィッドが取り出した「解決救急箱」とは…？

自分でも失敗したくないのに、怒られたくないからやめたいのに、なかなかやめられない切なさは、すずちゃんも一緒だなあとキュンとします。



## ありがとう、フォルカーせんせい

作・絵：パトリア・ポラッコ

訳：香咲弥須子 出版社：岩崎書店

絵を描くのも本を読んでもらうのも大好きな主人公トリシャ。おしゃべりもできるのに、文字も数字もぐにゃぐにゃに見えて読めません。授業で本を読むと、赤ちゃんみたいな読み方だと馬鹿にされ、いじめられます。自分でもどうして文字が読めないのか悩むトリシャ。でも、5年生になり、フォルカー先生と出会ったことで、トリシャは生き生きと変わっていきます。ラストでは、思わず「すごい！」と声を出してしまう事実が。



## 算数の天才なのに計算ができない男の子のはなし

文：バーバラ・エシャム 絵：マイク & カール・ゴードン

訳：香咲弥須子 出版社：岩崎書店

数の概念はわかっているのに計算ができないマックス。実は著名な数学者の中にもマックスと同じように、抽象的な数学の概念がわかるのに単純な計算ができないという人がいます。「ディスカリキュア（算数障害）」というあまり知られていない学習障害がわかりやすく描かれています。



## ふつうってなんだろう？ #6

### ユウセイ (9) のふつう

アニメーション：ミスミヨシコ 制作：NHK

発達障害のあるユウセイくんは、野球が大好き。でも負けるのは大嫌い。野球で友だちが失敗したとき、じゃんけんで負けたとき、大暴れして怒ってしまって、怖がられてしまいます。それは、発達障害をもっていて、「怒りのコントロール」が難しいから。怒ってしまうときの気持ち、自分の中の「おこりんぼう」をコントロールする修行の内容を、かわいいアニメーションとナレーションで語ってくれます。

発達障害のいろいろな「ふつう」を紹介したアニメーションシリーズ、絵本ではないですが、オススメです。



← NHK 健康チャンネル  
「ふつうってなんだろう？」